**Летний спортивный праздник в старшей группе.**

**Ведущий:**

На спортивную площадку,

Приглашаю, дети, вас,

Праздник спорта и здоровья,

 Начинаем мы сейчас!

Ребята, сегодня у нас веселый летний спортивный праздник. Мы будем бегать, прыгать, играть, веселиться. Пусть солнышко увидит вас веселыми, закаленными, ловкими, умелыми. Лето - прекрасная пора для занятий  физкультурой и спортом.

                                              Дружно солнцу улыбнись,

                                              На разминку становись.

***Разминка под веселую музыку.***

**Ведущий:**Ребята, к нам сейчас придет гость. А вот  кто, отгадайте сами.

Лечит маленьких детей,

Лечит птичек и зверей,

А сейчас он к нам спешит,

Добрый  … *(доктор Айболит)*

*(Под музыку выходит доктор Айболит).*

**Айболит:** Я приехал к Маше, я приехал к Толе. Здравствуйте, дети! Кто у вас болен?

**Ведущий:**Здравствуй, Айболит. У нас все в порядке. Все здоровы и веселы.

**Айболит:** Я должен это проверить сам.

*(Доктор начинает обход).*

Сейчас я погляжу на ваши язычки.

У кого живот болит?

У кого аппендицит?

Все дышите! Не дышите!

Все в порядке, отдохните.

Руки дружно поднимите.

Превосходно! Опустите!

Да, осмотром я доволен.

Здоровы, действительно здоровы.

**Ведущий:**

Да, дети наши все здоровы,

Прыгать и играть готовы!

**Айболит:** Придумал я сейчас игру.

Превратитесь в кенгуру.

***Игра «Кенгуру»***

*Каждый ребенок в команде зажимает мяч между колен (или бег в мешках) и прыгает до финишной прямой, стараясь не уронить мяч. Обратно возвращается бегом. У линии старта передает эстафету следующему касанием руки.*

**Айболит:** А сейчас скажу я вам:

«Доставить кокосы для обезьян»

***Игра* «Перенеси кокосы».**

*В руках у первых участников  по 2 мяча.  По сигналу дети бегут, оббегая «змейкой» кегли до ориентира. Обратно возвращаются бегом, передавая мячи следующему участнику.*

**Айболит:** Молодцы, ребята, вы очень ловкие и быстрые. А загадки мои отгадаете?

Утром раньше поднимайся,

Прыгай, бегай, отжимайся.

Для здоровья, для порядка

Людям всем нужна…*(зарядка)*

 Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ:

Это мой … *(велосипед)*

Не обижен, а надут,

Его по полю ведут.

А ударят нипочем –

Не угнаться за … *(мячом)*

Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: "шайбу!", "мимо!", "бей!" -

Там идёт игра - ...*(хоккей)*

Болеть мне некогда, друзья,

В футбол, хоккей играю я.

И очень я собою горд,

Что дарит мне здоровье… *(спорт)*

**Айболит:**Молодцы, ребята! Вы очень ловкие и быстрые, дружные и веселые! Хорошо отгадываете загадки. Ой, что это такое? Что это к нам идет?

*Звучит музыка. Выходит Микроб*.

**Микроб:** Здравствуйте, милые детишки. Что, веселитесь, играете… Вот я вам сейчас покажу, всех сейчас я заражу. Я зловредный микроб. Сейчас, как плюну прямо в рот. Всех сейчас я заражу и простудой награжу.

**Айболит:**

Мы микробов не боимся.

Все равно мы веселимся.

Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо всем нам знать,

Как здоровым, сильным стать.

С кем, ребята, вы дружны,

Знать об этом все должны.

**Дети (хором):**

Солнце, воздух и вода –

Наши лучшие друзья!

**Микроб:** А я хочу узнать - вы спортом занимаетесь?

Водою закаляетесь?

Воздух вдыхаете?

На солнце загораете?

**Айболит:** Да, наши ребята спортом занимаются, водою закаляются, на воздухе много играют и на солнце загорают.

**Микроб:** А я вам не верю.

**Айболит:** А они сейчас покажут свою быстроту и ловкость.

***Игра*  «*Нарисуем солнышко».***

*Дети составляют из обруча и гимнастических палок солнышко.*

***Игра*  *«Пузырь».***

*Образуется круг. Слова с действиями: Раздувайся пузырь*

***Игра*  *«Пробеги с зонтиком».***

*По сигналу первый участник с зонтиком бежит, перепрыгивая через обручи - лужи, назад возвращается бегом.*

**Микроб:** Молодцы, ребята, вы очень быстрые и ловкие!

А теперь хочу узнать,

Кто любит шоколад?

Кто любит мармелад?

Кто спортом увлекается?

А кто не умывается?

Кто любит апельсин?

Кто любит мандарин?

Кто готов в поход пойти?

Кто расплачется в пути?

**Айболит:** А теперь для вас веселая игра вам понравится она.

Игра - шутка.

Давай с тобой попрыгаем,

Раз, два, три!

И ножками подрыгаем,

Раз, два, три!

И ножками потопаем,

Раз, два, три!

И ручками похлопаем,

Раз- два - три!

Давай с тобой покружимся,

Раз – два - три,

И мы с тобой подружимся. (Обнимаются)

Раз-два -три.

**Микроб:** А научите меня быть как и вы, ловким, сильным и смелым?

**Айболит:** Конечно.

В мире нет рецепта лучше-

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь сто лет-

Вот и весь секрет!

Приучай себя к порядку-

Делай каждый день зарядку,

Смейся веселей,

Будешь здоровей!

Есть одна очень веселая игра-разминка. Слушай внимательно и повторяй за нами.

***Игра*  *«Веселая разминка от Краба».***

**Айболит:** Зарядку сделали. А теперь переходим к водным процедурам. Душ для Микроба устроим.

***«Веселый душ из водяных бомбочек»***

**Микроб:** Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом очень дружим,

Спорт - помощник!

Спорт - здоровье!

Спорт – игра!

**Физкульт - Ура!**