

Рекомендовано к принятию  
Педагогическим советом  
Протокол от \_\_\_\_\_.2025 г.

Утверждено  
приказом директора  
МКОУ «Краснобогатырский ЦО»  
от \_\_\_\_\_.2026 г. № \_\_\_\_\_

### Учебный план на неделю

МКОУ «Краснобогатырский ЦО» - дошкольное образование  
на 2025-2026 учебный год

| Образовательные области             | Виды занятий                         | Группа раннего возраста                |                                   | Старшая разновозрастная группа    |                                   |
|-------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
|                                     |                                      | Младшая подгруппа (от 1 года до 2 лет) | Старшая подгруппа (от 2 до 3 лет) | Младшая подгруппа (от 3 до 5 лет) | Старшая подгруппа (от 5 до 7 лет) |
| Познавательное развитие             | ФЭМП                                 | -                                      | 1                                 | 1                                 | 1                                 |
|                                     | С дидактическим материалом           | 2                                      | -                                 | -                                 | -                                 |
| Социально-коммуникативное развитие  | Ознакомление с окружающим миром      | -                                      | 1                                 | 1                                 | 1                                 |
|                                     | Расширение ориентировки в окружающем | 1                                      | -                                 | -                                 | -                                 |
|                                     | Духовно-нравственное воспитание      | —                                      | —                                 | —                                 | 1                                 |
| Речевое развитие                    | Развитие речи                        | 2                                      | 2                                 | 1                                 | 2                                 |
| Художественно-эстетическое развитие | Музыка                               | 2                                      | 2                                 | 2                                 | 2                                 |
|                                     | Рисование                            | -                                      | 1                                 | 1                                 | 2                                 |
|                                     | Лепка                                | -                                      | 1                                 | 1(через неделю)                   | 1(через неделю)                   |
|                                     | Аппликация                           | —                                      | —                                 | 1(через неделю)                   | 1(через неделю)                   |
|                                     | Со строительным материалом           | 1                                      | -                                 | -                                 | -                                 |
| Физическое развитие                 | Физическая культура в помещении      | 2                                      | 2                                 | 2                                 | 2                                 |
|                                     | Физическая культура на воздухе       | -                                      | -                                 | 1                                 | 1                                 |
| Итого занятий:                      |                                      | 10                                     | 10                                | 10                                | 13                                |

## **Пояснительная записка**

к учебному плану МКОУ «Краснобогатырский ЦО»  
(дошкольное образование)  
на 2025-2026 учебный год

Учебный план МКОУ «Краснобогатырский ЦО» - дошкольное образование составлен на основании нормативных документов:

- ✓ Закон Российской Федерации от 29.12.2013г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013г. № 26;
- ✓ Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.03.2000г. № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- ✓ Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- ✓ Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении ФГОС ДО»;
- ✓ Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014г. № 08-249 «Комментарии к ФГОС ДО»;
- ✓ Примерной программы «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.
- ✓ Порядком разработки и утверждения федеральных основных общеобразовательных программ, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30.09.2022 № 874 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации от 02.11.2022г., регистрационный № 70809).

Учебный план МКОУ «Краснобогатырский ЦО» (дошкольное образование), реализующий основную образовательную программу дошкольного образования, является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на осуществление образовательной деятельности. При распределении количества часов образовательное учреждение использует модульный

подход, учебный план строится на принципах дифференциации и вариативности.

МКОУ «Краснобогатырский ЦО» (дошкольное образование) работает в режиме пятидневной рабочей недели. В образовательном учреждении функционирует 2 группы дневного пребывания с 1 года до 7 лет. Структура и комплектование групп происходят с учётом категории детей, их возраста и с соблюдением норм наполняемости.

группа раннего возраста с 1 года до 3 лет;

старшая разновозрастная группа с 3 до 7 лет.

Объём недельной учебной нагрузки определяется в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями и нормами к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных организаций» (СанПиН 5.2.4.1.3049-13), а также инструктивно-методическим письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.03.2000 г. № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».

***Продолжительность НОД:***

- группа раннего возраста – 9 минут;
- старшая разновозрастная группа:
  - первая подгруппа – 20 мин.
  - вторая подгруппа – 25 мин.

***В учебный план включены 5 образовательных областей:***

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Содержание образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» направлено на усвоение норм и ценностей, принятых в обществе, формирование уважительного отношения и чувства принадлежности к своей семье и к сообществу детей и взрослых в организации; формирование позитивных установок к различным видам труда и творчества; формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе. Решение этих задач осуществляется интегрировано в повседневной жизни, во время проведения режимных моментов, в специально организованной совместной деятельности воспитателя. Решение задач НОД «Ознакомление с окружающим миром» происходит один раз в месяц во всех дошкольных группах. В старшей разновозрастной группе «Духовно-нравственное воспитание» один раз в неделю.

Содержание образовательной области «Познавательное развитие» направлено на развитие интересов детей, любознательности и познавательной мотивации; формирование познавательных действий,

становление сознания; развитие воображения и творческой активности; формирование первичных представлений о себе, других людях, объектах окружающего мира, о свойствах и отношениях объектов окружающего мира. Решение этих задач проходит в течение всего дня, а также в НОД «Формирование элементарных математических представлений» - один раз в неделю во всех группах.

Содержание образовательной области «Речевое развитие» включает владение речью как средством общения и культуры; обогащение активного словаря; развитие связной, грамматически правильной диалогической и монологической речи; развитие речевого творчества; развитие звуковой и интонационной культуры речи, фонематического слуха; знакомство с книжной культурой, детской литературой, понимание на слух текстов различных жанров детской литературы; формирование звуковой аналитико-синтетической активности как предпосылки обучения грамоте. Решение этих задач осуществляется интегрировано: в повседневной жизни, во время проведения режимных моментов и в специально организованной совместной деятельности воспитателя и детей. ООД «Развитие речи» в группе раннего возраста проводится один раз в неделю, в старшей разновозрастной группе 2 раза в неделю.

Содержание образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» направлено на предполагает развитие предпосылок целостно-смыслового восприятия и понимания произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного), мира природы; становление эстетического отношения к окружающему миру; формирование элементарных представлений о видах искусства; восприятие музыки, художественной литературы, фольклора; стимулирование сопереживания персонажам художественных произведений; реализацию самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивно-модельной, музыкальной и др.). Решение этих задач осуществляется во время проведения режимных моментов и в специально организованной совместной деятельности воспитателя и детей, а также в НОД «Музыка» - 2 раза в неделю во всех возрастных группах. «Рисование» в группе раннего возраста проводится один раз в неделю, в старшей разновозрастной группе 2 раза в неделю. «Лепка» в группе раннего возраста один раз в неделю, в старшей разновозрастной группе 1 раз в две недели. «Аппликация» в старшей разновозрастной группе 1 раз в две недели.

Содержание образовательной области «Физическое развитие» направлено на достижение цели охраны здоровья детей и формирования основы культуры здоровья становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.). Решение задачи по формированию начальных представлений о здоровом образе жизни реализуется в различных видах деятельности (общении, игре, познавательно-исследовательской деятельности течение

всего дня. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, воспитание культурно-гигиенических навыков осуществляется в НОД «Физическая культура» в группе раннего возраста проводится 2 раз в неделю, в старшей разновозрастной группе 3 раза в неделю. (2 раза в неделю в помещении и 1 раз в неделю на воздухе).

***Количество НОД ежедневно:***

- группа раннего возраста – 2 занятия;
- старшая разновозрастная группа – 3 занятия.

Перерывы между образовательной деятельностью - не менее 10 минут.