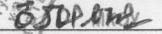


Директор  Е.В. Горячев

Пр. № 136-Д от 05.09.2024 г.

«5» сентября 2024 г.



**Календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий спортивного клуба «Республика «Спорт» на 2024 – 2025 учебный год**

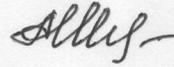
| №  | МЕРОПРИЯТИЯ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Дата проведения                                                                                           | Ответственные за выполнение                                                    |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | <p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> <li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».</li> </ul> | <p>до начала учебного года</p> <p>сентября</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>в течение года</p>    | <p>Администрация школы,<br/>классные руководители,<br/>учителя-предметники</p> |
| 2. | <p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Организация «Часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «Здоровый образ жизни».</li> </ul>                                                                                                                                                                                           | <p>до 1 сентября</p> <p>до 15 сентября</p> <p>еженедельно</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p> | <p>Классные руководители,<br/>учитель физкультуры,<br/>учителя</p>             |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                         |                                                       |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ежедневно                                               |                                                       |
| 3. | <p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• Баскетбольные соревнования</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Лыжный кросс</li> <li>• Лыжные эстафета</li> <li>• Турнир по волейболу</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>• Легкоатлетические троеборье</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Туристический поход в лес</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> </ul> | в течение года (согласно Плану работы)                  | Учитель физкультуры, преподаватель – организатор ОБЗР |
| 4. | <p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов</li> <li>• Осенний и весенний кроссы</li> <li>• Соревнования по мини-футболу</li> <li>• Спартакиада школьников</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Спортивный праздник «Зарница»</li> <li>• Олимпиады по физкультуре</li> <li>• Соревнования по стрельбе из винтовки</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                   | в течение года (согласно Плану спортивных мероприятий). | Учитель физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ  |
| 5. | <p><b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивный час.</li> <li>• физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ежедневно                                               |                                                       |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                 |                                                                           |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 6. | <p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:<br/>«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li>• Оформление стендов «Интересное в мире спорта».</li> <li>• Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul> | <p>декабрь</p> <p>в течение года.</p> <p>октябрь-декабрь</p> <p>каждый месяц</p>                | <p>Классные руководители, спортивный актив школы, учитель физкультуры</p> |
| 7. | <p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летнего оздоровительного лагеря</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p>в течение года</p>                                                                           | <p>Администрация школы, учитель физкультуры</p>                           |
| 8. | <p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы:<br/>«Воспитание правильной осанки у детей»,<br/>«Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов.</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.</li> </ul>                                                  | <p>родительские собрания</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года.</p> | <p>Классные руководители, учитель физкультуры.</p>                        |
| 9. | <p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала.</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p>июнь, июль</p> <p>в течение года</p> <p>январь</p>                                           | <p>Завхоз школы, учитель физкультуры</p>                                  |

|  |                                                                                                                 |  |  |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li></ul> |  |  |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

Руководитель клуба



А.Н. Шлапаков